

A2.30 Huiswerk / oefeningen

A2.30 Devoirs / exercices

<https://neerlandais.colangue.fr/plan-de-cours/a2/30>

Oefening 1: Gespreksoefening

Instructie:

1. Sport je? Zo ja, wat doe je? (*Faites-vous de l'exercice ? Si oui, que faites-vous ?*)
2. Hoe neem je beweging op in je dagelijks leven? (*Comment intégrez-vous l'exercice dans votre vie quotidienne ?*)
3. Voel je je meestal moe of vol energie na het sporten? (*Te sens-tu généralement fatigué ou plein d'énergie après avoir fait de l'exercice ?*)



.....

.....

.....

.....

Exemples de phrases:

Ik doe elke dag yoga. Ik doe ook stretchoefeningen.

Je fais du yoga tous les jours. Je fais aussi des étirements.

Ik hef drie keer per week gewichten in de sportschool. Ik vind het leuk omdat het me sterk laat voelen.

Je fais de la musculation à la salle de sport trois fois par semaine. J'aime ça parce que cela me rend fort.

Ik loop naar mijn kantoor in plaats van de auto te nemen.

Je vais à pied à mon bureau au lieu de prendre la voiture.

Ik heb een zwembad, dus zwem ik elke ochtend een half uur.

J'ai une piscine, donc chaque matin je nage pendant une demi-heure.

Ik voel me altijd goed na het doen van wat voor soort oefening dan ook. Het geeft me energie.

Je me sens toujours bien après avoir fait de l'exercice. Cela me donne de l'énergie.

Ik voel me moe na het sporten. Meestal ga ik vroeg naar bed op zo'n dag.

Je me sens fatigué après avoir fait de l'exercice. En général, je me couche tôt un jour comme celui-là.

...

