

A2.27 Huiswerk / oefeningen

A2.27 Devoirs / exercices

<https://neerlandais.colangue.fr/plan-de-cours/a2/27>

Oefening 1: Gespreksoefening

Instructie:

1. Heb je ooit een dieet gevolgd of doe je dat nu? (*As-tu déjà fait un régime ou en fais-tu un en ce moment ?*)
2. Kijk je meestal naar de ingrediëntenlijst wanneer je voedsel in de supermarkt koopt? (*Regardez-vous généralement la liste des ingrédients lorsque vous achetez de la nourriture au supermarché ?*)
3. Zou je je eetgewoonten als gezond of juist ongezond beschrijven? (*Décririez-vous vos habitudes alimentaires comme saines ou plutôt malsaines ?*)



.....

.....

.....

.....

Exemples de phrases:

Ik heb nog nooit eerder dieet gevolgd. Hoewel ik vegetariër ben, dus ik eet geen vlees.

Je n'ai jamais suivi de régime auparavant. Cependant, je suis végétarien donc je ne mange pas de viande.

Ik heb in het verleden enkele diëten geprobeerd, maar ik vond het niet leuk. Ik probeer nu actiever te zijn.

J'ai essayé quelques régimes par le passé mais je ne les ai pas aimés. J'essaie d'être plus actif maintenant.

Ik kijk altijd naar de ingrediënten. Ik controleer de suiker en het zout in het eten.

Je regarde toujours les ingrédients. Je vérifie le sucre et le sel dans la nourriture.

Ik eet meestal erg gezond, maar soms neem ik wat chocolade.

Je mange principalement très sainement mais parfois je prends du chocolat.

Ik heb een goede balans tussen ongezond en gezond eten.

J'ai un bon équilibre entre manger des aliments malsains et sains.

Ik eet behoorlijk ongezond. Ik ga binnenkort op dieet.

Je mange assez mal. Je vais bientôt commencer un régime.

...

