

A1.29.1 Kort verhaal: Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Court récit : Journal – Changer de travail ?

🔊 <https://neerlandais.colangue.fr/nouvelles/dagboek-veranderen-van-werk>

Overpeinzing in een dagboek over de dagelijkse routine op het werk. Tijd om te veranderen?

Elke ochtend mediteer ik in stilte.

Ik probeer **rustig** te worden, maar het helpt niet echt. Ik denk te veel.

Na het mediteren voel ik mij nog steeds **moe**.

Ik fiets naar mijn werk. Als ik aankom, ben ik helemaal **bezweet**.

Op mijn werk zit ik veel. Mijn rug doet elke dag een beetje meer pijn.

Rond de middag heb ik honger en **dorst**, maar ik moet snel eten en dan weer verder.

Thuis **ontspan** ik mij, maar mijn hoofd blijft vol.

Ik rust een beetje op de bank, maar ik voel mij uitgeput.

Ik wil niet elke dag **pijn** en stress.

Fit en actief voel ik mij al lang niet meer.

Misschien moet ik nadenken over ander werk.

Réflexion dans un journal sur la routine quotidienne au travail. Temps de changer?

Chaque matin, je médite en silence.

*J'essaie de devenir **calme**, mais cela n'aide pas vraiment. Je réfléchis trop.*

*Après la méditation, je me sens toujours **fatigué**.*

*Je vais au travail à vélo. Quand j'arrive, je suis complètement **en sueur**.*

Au travail, je suis souvent assis. Mon dos me fait un peu plus mal chaque jour.

*Vers midi, j'ai faim et **soif**, mais je dois manger rapidement et puis continuer.*

*Chez moi, je m'**apaise**, mais ma tête reste pleine.*

Je me repose un peu sur le canapé, mais je me sens épuisé.

*Je ne veux pas de **douleur** et de stress chaque jour.*

***En forme** et actif je ne me sens plus depuis longtemps.*

Peut-être que je devrais penser à un autre travail.

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Journal – Changer de travail ?

 <https://neerlandais.colangue.fr/nouvelles/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Waarom wil de persoon veranderen van werk?
2. Wat raad je aan? Blijven of veranderen?
3. Hoe is jouw werkdruk?
4. Heb jij voldoende beweging en sport?

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Journal – Changer de travail ?

<https://neerlandais.colangue.fr/nouvelles/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 2:

Vul de open plekken in en maak de zinnen af

Instructie: Remplissez le mot correct.

moe, ontspan, dorst, pijn, bezweet, Fit

1. Ik fiets naar mijn werk. Als ik aankom, ben ik helemaal
2. Ik wil niet elke dag en stress.
3. Na het mediteren voel ik mij nog steeds
4. Thuis ik mij, maar mijn hoofd blijft vol.
5. Rond de middag heb ik honger en, maar ik moet snel eten en dan weer verder.
6. en actief voel ik mij al lang niet meer.

Solutions:

1. bezweet 2. pijn 3. moe 4. ontspan 5. dorst 6. Fit